工人日报

WORKERS' DAILY

2025年4月22日　星期二

乙巳年三月廿五　第22132期　今日八版

中华全国总工会主管主办　工人日报社出版

国内统一连续出版物号 CN 11-0002　代号 1-5

中工网　http://www.workercn.cn

习近平向加蓬当选总统恩圭马致贺电

新华社北京4月21日电　4月19日，国家主席习近平致电布里斯·克洛泰尔·奥利吉·恩圭马，祝贺他当选加蓬共和国总统。

习近平指出，中国同加蓬传统友好。近年来，两国政治互信持续深化，各领域合作成果丰硕，在涉及彼此核心利益和重大关切问题上坚定相互支持。我高度重视中加关系发展，愿同恩圭马当选总统一道努力，以落实中非合作论坛北京峰会成果为契机，推动两国全面战略合作伙伴关系走深走实，更好造福两国人民。

习近平致电祝贺诺沃亚当选连任厄瓜多尔总统

新华社北京4月21日电　4月19日，国家主席习近平致电丹尼尔·诺沃亚，祝贺他当选连任厄瓜多尔共和国总统。

习近平指出，中国和厄瓜多尔是全面战略伙伴。近年来，中厄关系保持良好发展势头，两国政治互信不断深化，各领域合作成果丰硕，两国人民友好更加深入人心。今年是中厄建交45周年，我愿同总统先生一道努力，推动两国全面战略伙伴关系不断迈上新台阶，更好造福两国人民。

同日，国家副主席韩正向厄瓜多尔当选副总统平托致贺电。

中共中央国务院印发《关于实施自由贸易试验区提升战略的意见》

新华社北京4月21日电　近日，中共中央、国务院印发《关于实施自由贸易试验区提升战略的意见》（以下简称《意见》），对自由贸易试验区建设工作作出系统部署。

《意见》提出，实施自由贸易试验区提升战略是推进高水平对外开放、推动高质量发展的重要举措。要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻党的二十大和二十届二中、三中全会精神，完整准确全面贯彻新发展理念，构建新发展格局，坚持党的全面领导，坚持以高水平开放为引领、以制度创新为核心，坚持统筹发展和安全，主动对接国际高标准经贸规则，稳步扩大规则、规制、管理、标准等制度型开放，加强改革整体谋划和系统集成，推动全产业链创新发展，将自由贸易试验区建设成为畅通国内国际双循环的重要枢纽、推动高质量发展的强劲引擎，在进一步全面深化改革、推进中国式现代化进程中更好发挥示范作用。

《意见》强调，经过5年左右的首创性、集成式探索，实现自由贸易试验区制度型开放水平、系统性改革成效、开放型经济质量全面提升，以贸易、投资、资金流动、交通运输、人员往来自由便利和数据安全有序流动为重点的政策体系更加完善，科技创新和产业创新深度融合，现代产业集群能级跃升，新质生产力加快发展，打造开放层次更高、营商环境更优、辐射作用更强的改革开放新高地。

《意见》提出，要增强对外贸易综合竞争力，推动货物贸易优化升级，增强服务贸易发展活力，支持数字贸易创新发展。允许区内企业以保税物流方式开展不同税号下含金矿砂的物理混配业务。探索建立生物医药企业进口研发用物品"白名单"制度，允许免予办理进口药品通关单。探索建立进口食药物质"白名单"制度，允许食品用途的食药物质按实际用途通关。支持新型离岸国际贸易业务发展，符合条件的企业按规定申请认定技术先进型服务企业。探索开展境外职业资格认可试点。推动电子提单、电子仓单等电子票据应用，推动电子签名在国际联运无纸化运输领域的应用。推动电子签名在数字身份认证中的应用，开展数字身份互认试点。

《意见》指出，要促进投资自由化便利化，提升市场开放水平，营造市场化、法治化、国际化一流营商环境。更大力度吸引和利用外资。允许符合条件的区内外资企业开展电影后期制作服务。支持符合条件的港澳台医生取得医师资格证书后在区内开设诊所。允许境外知名仲裁机构在符合条件的自由贸易试验区设立业务机构。开展商事调解组织登记管理试点。

《意见》提出，要打造高能级科技创新生态，促进创新链产业链融合，扩大国际科技交流合作。要建设现代化产业体系，提升产业链现代化水平，推动建设先进产业集群，促进自由贸易试验区产业协同联动。鼓励自由贸易试验区开展全产业链集成创新。支持参与国家级产业集群建设。统筹推进自由贸易试验区同国家自主创新示范区联动发展，选取有条件的地区开展探索。支持有条件的自由贸易试验区深化智能网联汽车道路测试、示范应用，开展民用无人驾驶航空试验基地（试验区）建设。

（下转第4版）

锲而不舍落实中央八项规定精神

以新作风展现担当作为

中管金融机构扎实开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育

新华社记者

在全党开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育，是今年党建工作的重点任务。学习教育启动以来，中管金融机构聚焦主题、注重实效，一体推进学查改，引导广大党员干部锲而不舍落实好中央八项规定精神，以新作风展现担当作为，为推动金融高质量发展凝聚更大力量。

统筹谋划　研究部署

成立专班、制定实施方案、明确"时间表"……连日来，中管金融机构将开展学习教育作为重大政治任务，深入学习贯彻习近平总书记重要讲话和重要指示精神，加强统筹谋划和组织领导，第一时间研究部署，力求充分落实《关于在全党开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育的通知》要求。

中国工商银行党委多次召开党委会、党建工作领导小组会议，部署推进学习教育，推动全行2.9万个基层党组织不等不靠，同步启动。工行成立学习教育工作专班，形成"1+2+N"工作体系，包括制定全行学习教育实施方案，印发关于做好学习教育集中学习、查摆问题的通知等。此次学习教育恰逢工行深入推进中央巡视整改，工行将学习教育与全行开展的"四风"和违反中央八项规定精神问题专项治理有效衔接，加大叠加效应和联动效果。

中信集团成立学习教育工作专班，印发实施方案，明确3个方面、10项重点措施，一体推进学查改。坚持把学习研讨作为首要任务和贯穿始终的主线，研究制定工作方案，采取党委班子以上率下研学、党委成员结合实际领学、党员干部原原本本自学等方式，在对标对表中深刻领悟"两个确立"的决定性意义，坚决做到"两个维护"。

国家开发银行召开党委会启动部署学习教育，制定印发全行实施方案，成立工作专班并明确运行机制，召开专班会议、发布工作提示，要求全行各级党组织和党员干部通过党委中心组学习、读书班、"三会一课"、主题党日等形式，深入学习研讨、扎实贯彻落实习近平总书记重要讲话和重要指示精神，一体推进学查改，持续推动学习教育各项措施落地见效，确保学有质量、查有力度、改有成效。

（下转第3版）

西部陆海新通道 推动玻璃产业串珠成链

图为4月17日在重庆国际物流枢纽园区拍摄的团结村中心站、兴隆场编组站和陆海新通道重庆无水港（从左至右，无人机照片）。

近年来，随着西部陆海新通道建设不断推进，企业借助沿线地区的资源和物流体系优势，积极布局玻璃相关产业。

企业将青海纯碱通过铁路等方式运至广西、重庆等地支持当地玻璃产业；广西、重庆制作的玻璃又通过铁路、公路等方式运至西部地区，助力整车制造、光伏、建筑等产业发展。

同时，企业通过广西北部湾港就近出海或者国际铁路联运班列，走向更广阔的世界市场。

新华社记者　黄伟　摄

一季度多种经营主体均呈现稳定增长势头

本报北京4月21日电　（记者杨召奎）市场监管总局今天公布的数据显示，今年第一季度，全国新设经营主体606.3万户。其中，新设企业210万户，新设个体工商户394.9万户，新设农民专业合作社1.4万户，多种经营主体均呈现稳定增长势头。

数据显示，民营和外资企业发展势头良好。第一季度，新设民营企业同比增长7.1%，新设外商投资企业同比增长4.3%。多种所有制企业发展态势良好，显示市场预期持续改善，企业投资信心有效提升。

产业结构进一步优化。第一季度，第一产业新设经营主体32.2万户、第二产业新设46.8万户、第三产业新设527.3万户。截至3月底，全国在册"四新"经济企业2491.8万户，同比增长6.2%，占企业总量的40.1%。

据了解，去年9月，市场监管总局公布的《市场监管部门优化营商环境重点举措（2024年版）》提出，提升登记注册规范化便利化水平。研究出台经营主体登记事项规范管理规定，推进经营主体登记备案事项规范化，依法规范住所、经营范围等登记事项。修订经营主体档案管理有关制度，明确企业异地迁移可以直接到迁入地办理登记。进一步明确对经营主体在登记的经营范围之外从事非许可经营事项的行为不予处罚。在促进经营主体健康发展方面，市场监管部门推动注册资本认缴登记制改革有序实施。

市场监管总局有关负责人表示，市场监管部门将聚焦经营主体发展需求，持续完善市场准入退出制度，纵深推进全国统一大市场建设，着力维护公平竞争的市场环境，持续优化涉企政务服务，进一步激发各类经营主体发展活力。

《迈上新征程　铸就新辉煌：<中共中央国务院关于深化产业工人队伍建设改革的意见>解读》出版

本报北京4月21日电　（记者郝赫）由推进产业工人队伍建设改革协调小组办公室编写的《迈上新征程　铸就新辉煌：<中共中央国务院关于深化产业工人队伍建设改革的意见>解读》一书，近日由中国工人出版社正式出版，对《中共中央国务院关于深化产业工人队伍建设改革的意见》进行权威阐释和深度解读。

据介绍，该书作为全面贯彻党的二十大和二十届二中、三中全会精神，深入贯彻习近平总书记关于工人阶级和工会工作的重要论述的重大成果，坚持问题导向、效果导向，全面系统阐述了深化产业工人队伍建设改革的重要意义、工作思路、主要举措和落实要求等，为各级党委和政府、工会、企业、产业工人以及社会各界深化产业工人队伍建设改革提供精准指导和重要参考，切实凝聚思想共识、明确目标任务、理清工作思路、增强工作动力，努力建设一流产业技术工人队伍，为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业提供有力人才保障和技能支撑。

"刷了几则短视频以后，越来越觉得自己有焦虑症了"

短视频"自诊"心理疾病，小心误判又"掉坑"

不专业的"自诊"视频暗含过度诊断、诱导消费的风险

本报记者　秦亦姝

"刷了几则短视频以后越来越觉得自己有焦虑症了。"26岁的北京上班族小江告诉记者，自己近期偶然刷到一条名为"焦虑症的八大表现"的短视频，视频中列举了"心跳加速""入睡困难"等8种症状，并称"中5种以上需警惕焦虑症"。

"8种迹象表明你已陷入工作性抑郁""中10种以上，你可能是ADHD（注意缺陷多动障碍）"……一段时间，短视频平台涌现大量心理疾病"自诊"内容，涉及ADHD、焦虑症、抑郁症等多种心理问题，这类视频以"自测"形式吸引用户参与，宣称能帮助用户判断心理状态。

这类视频是"真科普"还是"新生意"？专家指出，此类视频的火热体现出大众对心理学领域的关注，但部分不专业的"自诊"视频可能暗含过度诊断、诱导消费的风险。对此，专家建议，心理疾病需专业医学诊断，切勿轻信网络"自诊"。

刷短视频"确诊"焦虑症？

"我当时工作压力比较大，有点好奇才点进去的。"小江说，自己一开始觉得视频说得有点夸张，但是看多了就开始自我怀疑。后来甚至有段时间不敢接新项目，因为视频说"焦虑症患者应避免高压环境"。

记者在某短视频平台以"焦虑症"为关键词搜索，在某条名为"焦虑症的几个阶段"的高浏览量视频下，不少网友留言"除了幻听幻视，其他全中""刷视频发现自己'确诊'焦虑症"……

"焦虑是现代社会中比较普遍的现象，大家工作忙、压力大，难免会有焦虑情绪。但焦虑症的诊断相对复杂，需通过多维度评估才能做出。"华北电力大学心理健康教育中心教师史海松告诉记者，这类短视频忽略了诊断的复杂性，仅通过片段化信息引导观众"对号入座"，容易造成误判。

近年来，心理咨询与诊断市场体量巨大并在不断扩张。有数据显示，2024年国内心理咨询企业注册量同比增长27.83%，而互联网心理咨询平台又占据了其中较大份额。

"与线下心理咨询的高时间金钱成本相比，在短视频平台进行'自诊'，用户觉得更方便、更温和，个人的心理压力也会更小一些。"中国人民大学心理学院副教授唐信峰认为，"但线上的心理咨询或'自诊'往往鱼龙混杂，专家的资质参差不齐，其专业程度远不如线下咨询。"

（下转第3版）

全国首支纯电拖轮船队组建

4月17日，纯电拖轮"云港电拖三号"下水，其与"云港电拖一号""云港电拖二号"共同组建为我国首支纯电拖轮船队。据国网连云港供电公司有关人士介绍，该船队年综合运营成本较同马力传统燃油拖轮节省近900万元，等效减排二氧化碳近2700吨。　本报记者　黄洪涛　本报通讯员　陈阿奇　摄