

延河畔的体育火种生生不息,红色基因铸就中国职工体育精神内核——

# 百年职工体育书写绚烂华章

本报记者 刘兵

近日,由中共中央宣传部、国家体育总局共同主办的“决胜巴黎·绽放奥运——奥运冠军面对面”巡回宣讲活动走进陕西延安。巴黎奥运会冠军侯志慧、刘宇坤、孙佳俊、肖雁宁来到中国革命圣地,讲述备战奥运的拼搏历程与夺冠背后的感人故事,引得现场师生和职工群众掌声雷动,深受感染。

奥运冠军走进延安,正是这片革命热土上近百年来红色基因的传承与发扬。在艰苦的革命斗争历程中,特别是中华全国总工会于1925年5月正式成立以后,我国职工体育也从星星之火到燎原之势,不断发展壮大。上世纪三四十年代,在中国共产党和陕甘宁边区总工会的领导下,延安开展了丰富多彩的群众性体育运动。边区广大职工群众积极参与各项体育活动,和国内其他地区因地制宜、形式多样的工人体育活动一起,为后来新中国职工体育乃至全民体育事业的发展积累了宝贵的实践经验。中国职工体育也在红色基因的赓续传承中不断书写绚烂华章。

## 职工体育作用特殊

4月下旬的延安草长莺飞,春意盎然。漫步在延河边,巍峨的革命烈士纪念碑矗立眼前。纪念碑旁的延安革命纪念馆内,一幅幅历史照片,一件件昔日实物,都把参观者的思绪带入了那段波澜壮阔的革命斗争岁月。打开中国红色体育的历史画卷,延安时期的体育活动在战火纷飞中如火如荼地开展——“运动要经常”“10分钟运动”“发展体育运动 提高人民体质”“锻炼身体 打好日本”等口号响彻云霄,“五一”“八一”“九一”等大型体育运动会的热闹场面恍如昨日……

## 中国乒协公示 多哈世乒赛国乒参赛名单

新华社记者

中国乒乓球协会近日在官网对2025年多哈世界乒乓球锦标赛决赛中国队参赛名单进行了公示,王楚钦、林诗栋、孙颖莎、王曼昱等队员在列。

中国乒协表示,根据《2025年多哈世界乒乓球锦标赛决赛选拔办法》及2025年世乒赛决赛参赛资格获取途径的相关规定,综合考虑运动员国内外大赛成绩、对外战绩、抗压能力及兼项配对等因素,以有利于完成本次世乒赛参赛任务为目标,确定了参赛名单。

国乒参赛名单为男单:王楚钦、林诗栋、梁靖崑、林高远、薛飞;男双:林诗栋/林高远、黄友政/梁靖崑;女单:孙颖莎、王曼昱、王艺迪、陈幸同、石洵瑶;女双:陈幸同/钱天一、王曼昱/蒯曼;混双:王楚钦/孙颖莎、林诗栋/蒯曼。

根据中国乒协选拔办法,获得2024年巴黎奥运会乒乓球项目冠军的运动员自动获得2025年世乒赛决赛单打项目参赛资格。在4月17日,马龙、樊振东、陈梦确认不参加世乒赛的情况下,综合世界杯、世界乒乓球职业大联盟(WTT)新加坡大满贯赛、亚洲杯成绩,男队有两个名额、女队有一个名额通过4月21日举行的选拔赛产生。

根据3月11日公布的国际乒联单打世界排名,中国队排名最高的男、女各两名运动员自动获得2025年世乒赛决赛单打项目参赛资格。因奥运冠军已经获得资格,因此在3月11日男队林诗栋、梁靖崑,女队王艺迪、陈幸同凭借世界排名靠前,获得单打参赛资格。

女队主教练马琳介绍说,根据此前选拔赛参赛办法,女队由蒯曼、钱天一、陈熠、何卓佳、石洵瑶、王晓彤、覃予萱、刘炜珊、朱梓予共九人进行直通选拔赛。比赛采用淘汰赛制,最终石洵瑶先后战胜何卓佳、刘炜珊、陈熠,获得单打参赛资格。

男队由林高远、向鹏、陈垣宇、周启豪、薛飞、徐瑛彬、黄友政、孙正共八人组成选拔赛参赛阵容。主教练王皓说:“男队有两个名额进行选拔。选拔赛进行两次淘汰赛。第一轮八人按最新世界排名顺序进行抽签,进行淘汰赛。林高远先后战胜孙正、周启豪、徐瑛彬,锁定一个单打参赛名额。第二轮其余七人再进行淘汰赛,薛飞获得第二个单打参赛资格。”

对于双打阵容,王皓表示,男、女双打已经成为洛杉矶奥运会正式项目,中国队男双除了技术能力外,也考虑奥运会的磨合、储备。马琳表示,女双组合的选择综合考虑了奥运规则、世乒赛兼项情况以及左右手的搭配默契程度。

巴黎奥运会冠军王楚钦/孙颖莎和亚锦赛冠军林诗栋/蒯曼报名混双项目。混双组长肖战表示,这两对组合在世界排名上位居前二,从实力和排名来说都是毫无争议地入选。

2025年多哈世乒赛将于5月17日至25日进行。据悉,国乒将在成都乒乓球训练基地进行赛前的封闭集训。

(据新华社北京电)

“延安时期的体育主要围绕着战斗和生活两方面进行,其目的在于提高广大军民的身体素质和作战技巧。”延安大学副教授杨学达介绍说。

在中国红色体育的启幕和发展过程中,职工体育起到了特殊的作用。

1937年5月,为庆祝“五一”国际劳动节,延安“五一”运动大会成功举办,这是党中央到延安后举行的首次大型体育活动。本次运动会期间还成立了陕甘宁边区体育运动委员会,成为全面负责组织、领导和协调边区体育工作的机构。

1937年8月,全面抗战已经爆发。为振奋民族精神,延安举行了“八一”抗战动员体育运动大会。1942年,抗日战争正处于最困难时期。为激发全民族斗志,延安“九一”扩大运动会在9月1日至6日举行。本次运动会是延安时期规模最大的一次体育盛会,共有1300多名士兵、职工和群众参赛。

上世纪三四十年代长期在延安工作和生活的著名医生马海德在回忆录中写道:“延安那时开展的体育项目很多……这里居然能够打上网球是我未曾想到的事。当时的体育设备因地制宜、因陋就简,在空地上树一根木桩,钉块木板,安上铁圈就是篮球架。赛场附近的山坡成了观众的自然看台……”

革命战争年代,不仅在延安,在北京长辛店、河北开滦矿区等产业工人集聚的地区,各类职工体育活动也不断组织和开展。通过成立工人俱乐部开展业余体育活动,不仅提高了职工群众的身体素质和政治觉悟,还为工人运动培养了骨干,壮大了革命队伍。

## 历史经验丰富宝贵

延安时期生动的红色体育实践,为我国职

工体育乃至全民体育的发展积累了宝贵经验。据《陕西体育志》载,延安时期丰富多彩的体育活动,“改变了陕北地区长期以来盛行迷信、缺乏卫生观念、身体素质低下等问题,形成了守纪律、讲团结的社会氛围”。

多年来致力于研究红色体育历史的西安体育学院教授栾挺认为,延安时期体育的最大特点是面向广大职工群众,突出全民性,成为中国职工体育和群众体育发展的奠基时期。“那时的比赛将体育运动和军事斗争、生产实践结合起来,干部、职工、军人和群众都能广泛参与。党和工会组织是为了推广普及体育,提升民众身体素质举办赛事活动,和仅仅个人争光的锦标主义竞赛理念截然不同。”

据延安市总工会相关工作人员介绍,延安时期党和工会组织开始尝试把民间体育、少数民族体育项目推向竞赛舞台,将一些民间体育活动进行了加工提炼,创造出一些适合当时当地实际的体育项目,“这种‘土洋结合、兼收并蓄’的思路,为当时及以后开展丰富多彩、形式多样的职工体育活动产生了深远影响”。

## 红色基因赓续传承

有了革命战争年代红色体育打下的坚实基础,从1949年新中国成立至今,延安的职工体育始终传承红色基因。近年来,延安的职工体育活动更是快速发展,取得了骄人的成绩。

记者了解到,延安在《全民健身实施计划(2021-2025年)》中,将职工体育纳入重点工作。2020年至今,延安市总工会牵头组织了70多项大型职工体育活动,并设立专项经费支持基层工会开展体育赛事,将延安职工体育和全民健身事业带上了一个新台阶。

由于延安时期红色体育基因的赓续传承,我国的职工体育从革命战争年代一路走来,在各个历史时期都绽放出绚烂光彩。

新中国成立以来,工人群众迅速壮大。1955年10月,全国第一届工人体育运动大会在北京先农坛体育场举行,从120余万职工中选拔出的1709名选手参加了比赛;上世纪五十年代,全国推广了工间操运动;上世纪六七十年代,北京、天津、青岛等地工会组织的球类工厂联赛每周举行,极大丰富了职工业余生活。

改革开放后,我国职工体育迎来长足进步,各类体育活动在广大职工群众中得到广泛开展,参与人群逐渐扩大。例如,上世纪九十年代,以徐州大屯矿区为代表,篮球运动深入普及,成为矿区年度盛事,日后风靡全国煤矿职工的“乌金杯”职工篮球赛雏形初现。2000年以后,全国职工乒乓球赛风靡一时,成为国内规格高、规模大、颇具影响力的职工体育大赛事。党的十八大以来,我国职工体育更以前所未有的速度取得跨越式发展——全国职工围棋大赛、首届全国职工足球邀请赛、城市楼宇运动会等各类职工体育品牌赛事不断涌现,职工体育魅力无限……

对此,栾挺在接受采访时表示,红色体育精神的内涵可以概括为“体育为追求理想服务,艰苦奋斗、因陋就简,不断开拓创新”。这份精神遗产代代相传,将为中国职工体育事业贡献强大的支撑力量。”



更多精彩  
请扫码



北京时间4月22日,2025劳伦斯世界体育奖颁奖典礼在西班牙马德里举行。中国残疾人游泳运动员蒋裕燕获得年度最佳残疾人运动员奖,成为首位荣膺该奖项的中国运动员。在2024年巴黎奥运会上,蒋裕燕参加了6个人项目和3个团体项目的角逐,共获得7枚金牌,刷新两项世界纪录和三项残奥会纪录。中国残疾人羽毛球运动员屈子墨同样获得该奖项提名。

▲蒋裕燕与奖杯合影。  
▶蒋裕燕(左)、屈子墨出席红毯仪式。  
新华社记者 彭子洋 摄

## 蒋裕燕获二〇二五年劳伦斯世界体育奖 年度最佳残疾人运动员奖

高水平赛事持续推动首都文体旅产业融合发展——

## “双奥之城”的“体育周末”

本报记者 朱亚男

近日,2025北京国际长跑节—北京半程马拉松在天安门广场鸣枪起跑,2万多名跑者在这个春天的早晨,尽情享受跑步带来的欢乐。最终,来自肯尼亚的查尔斯·姆巴塔·马塔塔以1小时0分25秒获得男子冠军,同样来自肯尼亚的苏西·切贝特·切梅内克以1小时09分07秒的成绩夺得女子组冠军并打破了女子赛会纪录。

据中国田协官网统计,在刚刚过去的这个周末,有49场马拉松赛事在全国各地鸣枪开跑,来自不同国家、讲着不同语言的几十万名跑者,一起用跑步享受各地的春日,感受城市美景和历史底蕴。在北京,上周末共举办了3场马拉松赛事,除了北京半程马拉松,还有北京亦庄半程马拉松和北京城市副中心马拉松。北京用马拉松赛事,彰显出“双奥之城”深厚的运动底色。

作为北京最悠久的半程马拉松赛事,北京半程马拉松赛至今已拥有69年的历史,也是世界田径联合会挂牌赛事和中国田协协会

A1类认证赛事,堪称北京这座城市的一张经典名片。跑者们从天安门广场起跑,途经王府井、北京站、雍和宫、地坛等京城古迹及地标,跑向“鸟巢”、“水立方”所在的奥林匹克公园中心区景观大道,在跑步的同时,也尽情享受京城的旖旎春光。

据组委会相关人员介绍,今年的北京半程马拉松焕新升级,力求向更加专业的竞技比赛靠拢,让参赛者有更好的赛事体验:今年的赛道全程无折返,路程更专业,重点优化17.5公里之后的赛道,更多直道有利于跑者突破纪录;组委会在赛道5公里、10公里、15公里、20公里处均设置了补给站,提供运动饮料和饮用水双线供应,兼顾不同配速跑者的需求;全线升级厕位数量,让选手“方便”更方便……

来自清华大学的陈中平今年首次参加北京半程马拉松,就以1小时03分51秒拿下男子组国内第一。赛后他表示,赛道调整对运动员是有一定影响的,大折返改成小折返后,掉速情况会减少很多。更重要的是,这一改变减少了从停止到再启动的过程,有利于运

动员稳定发挥,“北半马的赛道很平坦,跑起来感觉很好。”

19日在通州举办的北京城市副中心马拉松,同样将体育赛事与城市风光融合。赛事以大运河文化带为核心规划赛道,沿途经过运河商务区、行政办公区、绿心公园等城市地标,涵盖历史人文、现代建筑、大学校园,感受着历史文化与现代城市发展的融合之美。

除了马拉松赛事,上个周末在北京举行的中国男子篮球职业联赛(CBA)季后赛,以及北京国安在“新工体”与山东鲁能的中超“京鲁大战”,都让周末的北京洋溢着体育的热情。接下来的半个多月,北京还将承办国际马联场地障碍世界杯中国联赛、世界泳联跳水世界杯总决赛等高水平赛事。

北京市体育竞赛管理和国际交流中心副主任张云说:“每场赛事的举办都是体育、文旅产业融合发展生动的实践。近期的赛事热潮将持续推动赛事经济和全民健身事业发展,更好地服务北京国际交往中心功能建设和国际消费中心城市。”

刘颖余

“部分中国教练在比赛中缺乏热情,全程在教练席上坐着,还用手机发信息,表现出对排球的不热爱。”近日,在排球联赛总结及新周期工作会上,国家体育总局排球管理中心主任赖亚文在谈到中国排球发展时直言不讳。作为中国排球的“当家人”,自揭家丑、直面问题的勇气,可圈可点。

这其实并非赖亚文本人的话,她借用了国家男排外籍主教练海宁的建言。对于那些觉得中国排球家底还行,还能挥霍很长时间的人,海宁这位外来“和尚”念的“经”,不啻一记当头棒喝。

“那一刻,我为中国教练员和从业者感到汗颜。”赖亚文痛心地说。

赖亚文讲述的这“一件小事”,经媒体公开披露后,其带来的巨大震动,用任何语言来形容,都绝不过分。对于竞技体育来说,“小事”从来就不小,因为细节不止彰显态度,也决定成败。

场上比赛风起云涌,瞬息万变,你却气定神闲,心系小小手机,这至少证明你没有投入到赛场。教练没有投入到赛场,又怎能展现自己的智慧和激情,又怎能对队员产生积极正向的影响。有细心网友跟进海宁的逆耳真言,直陈中外教练之对比:当外国教练拿着战术板和iPad,专注于场上每一分球的战术和战法时,中国教练却只会抱着双手,在场外走来走去,跟队员说着不痛不痒的话;当外国助教忙着看对手上一球是否踩线或触网,我们的助教却只会安静地坐在教练席上;我们的助教一大堆,但场上依然时不时会发生轮次错误。

这样的中外对比,似乎不好一概而论,但大体符合球迷的认知。中国教练在场上的指挥,的确缺乏专注和热情。教练都没有专注和热情,又怎能要求队员打出激情四溢的比赛。

海宁说,这一切是因为缺乏热爱,看起来结论很武断,但其实戳中了中国排球的痛点。当大家把排球当成一个饭碗,得过且过,热爱就是一种奢望。

自2016年里约奥运会中国女排夺冠以来,近十年中国排球的发展难以让人满意:女排连续两届奥运会无缘四强;男排自2012年开始,连续4届无缘奥运会。据国际排联最新世界排名,中国男排已下滑到第32位。至于曾经拿到奥运会银牌的沙排项目,这些年也是“王小二过年,一年不如一年”。

面对这样步履维艰的窘境,中国排球的从业者们的确有点忧患意识和紧迫感。

中国排球问题多多,“一件小事”不过是冰山一角。海宁教练一言以蔽之,“中国排球具有其独特的体系,例如高强度的训练、重复性练习以及严格的教练权威。在我看来,中国排球的运动方式,观念落后了近20年。”

海宁的话一点不受听,但好在中国排球的决策者们听进去了。赖亚文在谈及中国排球发展存在的四大突出问题时,便提到了国际化进程缓慢,另外三大问题是新型举国体制作用未发挥、排球后备人才培养缺乏总体规划、竞赛体系未能充分释放效益。

这就是“请进来”的价值,海宁给国家男排带来的改变肉眼可见,训练手段更加科学化、人性化,队员在场上的表现更有活力、热情,连笑声也变多了。海宁带来的冲击,不只限于国家队,他让整个中国排球界增加忧患意识,突破“小富即安”思维。中国排球界尚能用好这一“请进来”的价值,然后再有意识地把优秀的教练员和运动员“送出去”,在竞赛体系建设和后备人才培养等多方面采取切实改革举措,那么,中国排球的春天,一定会在不远的未来等着我们。

“一件小事”催人惭愧与自新,也愿这件小事,能时时增长中国排球成长的勇气 and 希望。

声音

整合

## 新赛季中超联赛在石家庄揭幕

本报讯(记者莫荻菲)近日,2025中国足球协会五人制足球超级联赛在石家庄隆重揭幕。这是石家庄首次承办中国足球协会旗下顶级职业联赛的开幕式,也是石家庄打造“中国五人制足球集结地”道路上浓墨重彩的一笔。在揭幕战中,石家庄福美主场以6比2击败来访的青岛海逸。

东道主石家庄福美足球队是中超联赛劲旅,俱乐部核心球员兼副总经理冯维曾多次入选五人制国家队,与排黑尔、陈喆、萨拉木、潘中颀等国脚级队友组成黄金阵容,助力球队常年稳居联赛前四。本场揭幕赛现场观众人数高达3800余人,突破中超上座率纪录。

石家庄足球文化底蕴深厚。近年来,石家庄全力打造城市“体育”IP,建成966块球类运动场地,其中足球场地144块,“下楼即赛场”成为越来越多市民的生活日常。自2023年起,石家庄连续举办“庄里球王 全城热练”五人制足球系列赛,构建起“庄超”联赛、全国擂台赛、国际争霸赛等贯穿全年的三级赛事体系,超200支国内外球队在此交锋。全年上百场五人制足球赛事吸引超50万球迷观战。

## 北京北汽队晋级CBA季后赛半决赛



4月21日,在2024-2025赛季中国男子篮球职业联赛(CBA)季后赛第二轮第四场比赛中,北京北汽队客场112比95战胜北京控股队,从而以总比分3比1晋级半决赛。图为北京控股队员(紫衣)持球突破北京北汽队员。

本报记者 王伟伟 摄